

<RECIPE#001>

パルマハムとブルーチーズのはちみつがけ



ingredients (4人分)

パルマハム(ガローニ社)	4枚
ブルーチーズ	20g
ルッコラ	8枚
オリーブオイル	適量
グラハムパン(スライス)	4枚
はちみつ	適量

recipe

1. グラハムパンは薄くスライスしておく。
2. パンの上にオリーブオイルを塗り、その上にパルマハム、ルッコラ、ブルーチーズをのせ、最後にはちみつをかける。

イチヂクなどのドライフルーツと一緒に食べると、よりいっそうおいしく召し上がれます。

Yasuyo Kawasaki