

## パルマハムの巣ごもりサラダ



### ingredients (4~5人分)

パルマハム(ガローニ社)	5枚
ほうれん草	2束
玉ねぎ	1/2個
卵	1個
春雨	100g
サラダ油	適量
中華ドレッシング(市販)	適量

### recipe

1. ほうれん草は茹でて、水にとりあくをぬき、適当な大きさに切る。
2. 玉ねぎは薄切りにして、水にさらしておく。
3. 半熟卵を作る。
4. 中華鍋に油を入れて春雨を揚げる。
5. 器にほうれん草を敷き、その上にパルマハムを乗せ、中央に春雨をおいて真中をくぼませ、半熟卵を入れて玉ねぎのスライスを散らす。
6. 好みで中華ドレッシングをかけて召し上がる。

Yasuyo Kawasaki