

豚の豆みそ卵どん



ingredients (2人分)

- ・ 豚の豆みそ焼 (ミズホ食品) 1袋 (200g)
- ・ ねぎ 1本
- ・ 卵 1個
- ・ 塩、こしょう 少々
- ・ サラダ油 適量
- ・ ご飯 適量

recipe

1. ねぎは斜めに切り、フライパンに油を熱して炒める。炒めたら別の器に取り出ししておく。
2. 卵は溶いて塩、こしょうしてフライパンでいり卵を作る。
3. フライパンに油を熱して「豚の豆みそ焼」を炒める。
4. ご飯を丼によそり、3、2、1の順に盛る。
5. 最後にお好みで七味唐辛子をふる。

Yasuyo Kawasaki