

カリカリベーコンと揚げごぼうのサラダ



ingredients (4人分)

- ・ カリカリベーコン 5枚
- ・ ごぼう 1本
- ・ 水菜 1 / 3束
- ・ 揚げ油 適量

<ドレッシング>

- ・ オリーブオイル 大さじ2
- ・ バルサミコ 小さじ1
- ・ レモン汁 小さじ1
- ・ こしょう 少々

recipe

1. カリカリベーコンはオーブントースターで火を通し、食べやすい大きさに切る。
2. ごぼうはささがきに、170度の油で薄く色がつくまで揚げる。
3. 水菜は5cmくらいの長さに切り、冷水に放ししっかり水気を切る。
4. ボールに1・2・3を入れ、ドレッシングを入れたらサックリ混ぜる。

Yasuyo Kawasaki